

APUNTES DE AUTORRESCATE

Este es un proyecto que tal vez acabe publicado, por lo que te ruego encarecidamente que no lo difundas indiscriminadamente y lo utilices para tu uso personal.

Esta es la versión 1.3. La siguiente será la 1.4, y así sucesivamente hasta que este terminado el trabajo, que pasará a ser la versión 2.0. Cuando se produzcan actualizaciones pasará a ser la versión 2.1, etc.

Las primeras páginas son el índice (provisional) de los apuntes que detallan todas las fichas que los componen.

Cada ficha esta dividida en distintas partes. En la zona superior, está el apartado MANIOBRA. En él figura el nombre de la maniobra descrita aclarando si es una maniobra BASICA o COMPLEJA. Llamamos **maniobra básica** a los nudos, polipastos, subir por una cuerda, rapelar, etc. y **compleja**, la maniobra que requiere de varias maniobras básicas, como por ejemplo subir a un compañero lesionado que está por debajo de nosotros hasta la reunión. Para esta maniobra tendremos que realizar varias maniobras básicas, como son,

bloquear el freno, transferir la carga a la reunión, bajar en rapel, subir por cuerda fija, hacer un polipasto, etc.

En el apartado de UTILIDAD, como su nombre indica, se describe la utilidad práctica de la maniobra descrita.

En, POSICION DE PARTIDA, describimos la situación de la que partimos antes de iniciar la maniobra.

El PROCEDIMIENTO, relata paso a paso como realizar la maniobra y relaciona los pasos con las fotos correspondientes, que suelen estar al final de la ficha.

POSIBLES PROBLEMAS. En algunas maniobras nos podemos encontrar con innumerables pegas y problemas. Generalmente son muchos mas que los aquí relatados, pero se intentan describir los problemas mas comunes a cada situación.

MANIOBRA: BASICA.-		FICHA:		
COMPLEJA.-		VERSION: 1.0		
UTILIDAD:				
POSICION DE PARTIDA:				
PROCEDIMIENTO:				
POSIBLES PROBLEMAS:				
OBSERVACIONES:				
MATERIAL UTILIZADO	NUDOS UTILIZADOS		MANIOBRAS BASICAS RELACIONADAS	
	NUDO	FICHA	MANIOBRA	FICHA
Cordino de 6 m. y 7 mm.				
Cordino de 1.2 m. y 7 mm.				
Cordino de 2.0 m. y 7 mm.				
Anillo de cinta cosido 1.2 m.				
Rope Man				
Tiblok				
Mailon				
Roldada de polea				
Mosquetón simétrico seguro				
Mosquetón asimétrico seguro				
Mosquetón HMS seguro				
Reverso y 2 mosq. HMS				

En las OBSERVACIONES, citamos si existiera alguna variante, posibilidades de utilizar otros materiales, etc.

En cada ficha se precisa el MATERIAL UTILIZADO para la maniobra, sin contar el montaje de la reunión, etc.

Por ultimo, se enumeran los NUDOS UTILIZADOS y las MANIOBRAS BASICAS RELACIONADAS, figurando también el número de su ficha correspondiente.

Si ves erratas, que habrá muchas, o no estas de acuerdo con algo, me lo dices para ir mejorando el trabajo.

© Del texto.- Tente Lagunilla.

© De las fotografías.- Alberto Poncio.

© De los dibujos.- Juan Carlos Garcia Moreno.